



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
1/2 pamplemousse	1/2 pamplemousse	1/2 pamplemousse	1/2 pamplemousse	1/2 pamplemousse	1/2 pamplemousse
Carottes bio râpées 	Salade frisée aux lardons GLUTEN, OEUF	Salade verte aux agrumes	Concombre Tzatziki LAIT (LACTOSE)	Chou rouge SULFITES	Asperge mimosa OEUF
Betterave rouge maïs bio 	Salade d'endives GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF	Houmous de petits pois LAIT (LACTOSE), SÉSAME	Salade saumonnaise MOUTARDE, OEUF, POISSON	Wrap de poulet GLUTEN, OEUF	
Oeuf surimi CRUSTACÉS, GLUTEN, MOUTARDE, OEUF, POISSON 	Gratinade aux champignons GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	Velouté Dubarry maison LAIT (LACTOSE), SULFITES	Raviolis gratinés CÉLÉRI, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF	Terrine de poisson maison LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUF, POISSON	
Sardine à l'huile de tournesol LAIT (LACTOSE), POISSON				Museau vinaigrette MOUTARDE	
Paupiette de veau SOJA	Brochette de dinde marinée	Tartiflette maison GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	Rougail saucisse 	Steak haché façon bouchère (boeuf)	Pavé de dinde tandoori LAIT (LACTOSE)
Emincé de boeuf aux oignons LAIT (LACTOSE)	Rôti de porc fumé	Pizza aux trois fromages GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	Filet de poisson pané MSC GLUTEN, POISSON 	Merguez BBC 	
Purée LAIT (LACTOSE), SULFITES	Coquillettes bio GLUTEN, LAIT (LACTOSE) 		Riz bio pilaf 	Pommes rissolées	Macaronis bio GLUTEN, LAIT (LACTOSE)
Courgettes sautées	Poêlée de légumes maison LAIT (LACTOSE)	Salade verte	Épinards au beurre LAIT (LACTOSE)	Trio de légumes au romanesco LAIT (LACTOSE)	Tomate à la provençale GLUTEN
Produit laitier LAIT (LACTOSE)	Produit laitier LAIT (LACTOSE)	Produit laitier LAIT (LACTOSE)	Produit laitier LAIT (LACTOSE)	Produit laitier LAIT (LACTOSE)	Produit laitier LAIT (LACTOSE)
Mousse cappuccino LAIT (LACTOSE)	Croissant aux amandes FRUITS À COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF	Ile flottante LAIT (LACTOSE), OEUF	Roulé confiture GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF	Crumble pomme rhubarbe LAIT (LACTOSE)	Cocktail de fruits tropicaux
Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Velouté courgette vache qui rit LAIT (LACTOSE), SULFITES	Velouté potiron marron et carotte LAIT (LACTOSE), SULFITES	Velouté patate douce carotte bio & lait de coco	Potage saint Germain GLUTEN, LAIT (LACTOSE), SULFITES	Salade du soir	
Sauté de dinde BBC au curry bio GLUTEN, LAIT (LACTOSE) 	Dos de colin POISSON 	Omelette au fromage (oeufs bio) LAIT (LACTOSE), OEUF Poêlée fondante	Sauce Carbonara GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	Galette forestière à la dinde GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	
	Sauce fondue de poireaux GLUTEN, LAIT (LACTOSE)		V-Sauce carbonara GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	Galette forestière CÉLÉRI, GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	
Riz madras FRUITS À COQUE	Couscous bio GLUTEN 	Ou poêlée de légumes au quinoa GLUTEN, POISSON, SOJA Brocolis LAIT (LACTOSE)	Spaghettis bio GLUTEN, LAIT (LACTOSE) 		
Carottes bio vichy LAIT (LACTOSE) 	Haricots verts LAIT (LACTOSE)		Poêlée méditerranéenne maison	Salade verte	