

## EPS en CPGE

### Une organisation coordonnée entre les Lycées Chateaubriand et Joliot-Curie

**Principe du volontariat** afin de mieux choisir le moment et la pratique physique de son choix.

Rappelons toutefois que deux heures hebdomadaires sont inscrites à votre programme de formation.

Vous pouvez suivre un ou plusieurs créneaux hebdomadaires. Ils seront encadrés indifféremment par les enseignants d'EPS des deux lycées.

### Les inscriptions seront réalisées sur place.

Nous n'oublions pas vos lourdes obligations scolaires. Pensez seulement à votre équilibre et à votre santé sans lesquels vous aurez du mal à réaliser vos objectifs. Un suivi semble donc souhaitable afin de profiter au mieux des pratiques proposées.

Les contenus d'enseignement sont construits en commun avec les élèves : nous chercherons à tendre vers des projets individualisés.

Le matériel spécifique (ex : baudrier d'escalade, raquette de badminton) est fourni.

Une tenue adaptée est recommandée (une paire de chaussures spécifique pour ménager le plancher des gymnases)

**Au vu des conditions sanitaires actuelles, la jauge par activité et par salle pourra être limitée en nombre et fréquence. (les conditions de pratique seront bien sur évolutives en fonction du contexte, tout comme la pratique de certaines activités pour le moment déconseillées en intérieur comme le Basket et le Handball)**

**Enfin le masque est requis.**

## PLANNING EPS PREPAS 2021 2022

	<b>lundi</b>	<b>mardi</b>	<b>mercredi</b>	<b>jeudi</b>	<b>vendredi</b>
<b>Gymnase Lycée Chateaubriand</b>	12h-13h <b>Monocycle*</b>  18h-19h <b>Badminton</b>	18h-19h <b>Volley</b>	17h-19h <b>Badminton</b>	16h-19h réservé EPS BCPST	
<b>Salle de danse Lycée Chateaubriand</b>	18h-19h <b>Danse en autonomie</b>	18h-19h <b>Danse en autonomie</b>	17h-19h <b>Danse en autonomie</b>	16h-19h réservé EPS BCPST	
<b>Grand Gymnase Lycée Joliot-Curie</b>	17h45-19h <b>Volley</b>	17h45-19h <b>Badminton</b>	17h-19h <b>Volley</b>	17h45-19h <b>Badminton</b>	18h-19h <b>Badminton/ Volley</b>
<b>Salle d'escalade Lycée Joliot-Curie</b>	17h45-19h <b>Escalade (Bloc)</b>	17h45-19h <b>Escalade</b>	17h-18h30 <b>Escalade</b>	17h45-19h <b>Escalade + BCPST</b>	18h-19h <b>Escalade</b>
<b>Salle de musculation Lycée Joliot-Curie</b>	17h45-19h <b>Musculation</b>	17h45-19h <b>Musculation</b>	17h-19h <b>Musculation</b>	17h45-19h <b>Musculation</b>	18h-19h <b>Musculation</b>

\* réfèrent M Picard, professeur en CPGE.

-consultez le plan d'accès aux gymnases de Chateaubriand et Joliot-Curie

-vérifier les éventuelles modifications sur les affichages : suppression de cours durant la période des conseils de classe, évolution de la programmation.

**Début des activités**  
**LE LUNDI 20 SEPTEMBRE 2021**