

## EPS en CPGE

### Une organisation coordonnée entre les Lycées Chateaubriand et Joliot-Curie

**Principe du volontariat** afin de mieux choisir le moment et la pratique physique de son choix.

Rappelons toutefois que deux heures hebdomadaires sont inscrites à votre programme de formation.

Vous pouvez suivre un ou plusieurs créneaux hebdomadaires. Ils seront encadrés indifféremment par les enseignants d'EPS des deux lycées.

### Les inscriptions seront réalisées sur place.

Nous n'oublions pas vos lourdes obligations scolaires. Pensez seulement à votre équilibre et à votre santé sans lesquels vous aurez du mal à réaliser vos objectifs. Un suivi semble donc souhaitable afin de profiter au mieux des pratiques proposées.

Les contenus d'enseignement sont construits en commun avec les élèves : nous chercherons à tendre vers des projets individualisés.

Le matériel spécifique (ex : baudrier d'escalade, raquette de badminton) est fourni.

Une tenue adaptée est recommandée (une paire de chaussures spécifique pour ménager le plancher des gymnases).

## PLANNING EPS PREPAS 2019 2020

	<b>lundi</b>	<b>mardi</b>	<b>mercredi</b>	<b>jeudi</b>	<b>vendredi</b>
<b>Gymnase Lycée Chateaubriand</b>	12h-13h <b>Monocycle*</b>				
<b>Gymnase Lycée Chateaubriand</b>	18h-19h <b>Badminton</b>	18h-19h <b>Handball</b>	17h-19h <b>Badminton</b>	16h-19h réservé EPS BCPST	
<b>Salle de danse Lycée Chateaubriand</b>	18h30-19h <b>étirements- relaxation</b>	18h-19h <b>Danse en autonomie</b>	17h-19h <b>Danse en autonomie</b>	16h-19h réservé EPS BCPST	
<b>Grand Gymnase Lycée Joliot-Curie</b>	17h45-19h15 <b>Volley-Basket</b>	17h45-19h15 <b>Badminton</b>	17h-19h <b>Volley-Basket</b>	17h45-19h15 <b>Badminton</b>	17h45-19h15 <b>Sports collectifs</b>
<b>Salle d'escalade Lycée Joliot-Curie</b>	17h45-19h15 <b>Escalade (Bloc)</b>	17h45-19h15 <b>Escalade</b>	17h-18h30 <b>Escalade</b>	17h45-19h <b>Escalade + BCPST</b>	17h45-19h15 <b>Escalade (Bloc)</b>
<b>Salle de musculation Lycée Joliot-Curie</b>	17h45-19h15 <b>Musculation</b>	17h45-19h15 <b>Musculation</b>	17h-19h <b>Musculation</b>	17h45-19h15 <b>Musculation</b>	17h45-19h15 <b>Musculation</b>

\* référent M Picard, professeur en CPGE.

-consultez le plan d'accès aux gymnases de Chateaubriand et Joliot-Curie

-vérifier les éventuelles modifications sur les affichages : suppression de cours durant la période des conseils de classe, évolution de la programmation.

**Début des activités**  
**LE LUNDI 16 SEPTEMBRE 2019**