

EPS en CPGE

Une organisation coordonnée entre les Lycées Chateaubriand et Joliot-Curie

Principe du volontariat afin de mieux choisir le moment et la pratique physique de son choix.

Rappelons toutefois que deux heures hebdomadaires sont inscrites à leur programme de formation.

Vous pouvez suivre un ou plusieurs créneaux hebdomadaires. Ils seront encadrés indifféremment par les enseignants d'EPS des deux lycées.

Les inscriptions seront réalisées sur place.

Nous n'oublions pas vos lourdes obligations scolaires. Pensez seulement à votre équilibre et à votre santé sans lesquels vous aurez du mal à réaliser vos objectifs. Un suivi semble donc souhaitable afin de profiter au mieux des pratiques proposées.

Les contenus d'enseignement sont construits en commun avec les élèves : nous chercherons à tendre vers des projets individualisés.

Le matériel spécifique (ex : baudrier d'escalade) est fourni.
Une tenue adaptée est recommandée (une paire de chaussures différente pour ménager le plancher des gymnases)

PLANNING EPS PREPAS 2018 2019



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<u>Chateaubriand</u> gymnase	18h-19h: Badminton	18h-19h: Sport collectif Hand ball	17h-19h: Badminton	16h-19h: RESERVE EPS BCPST	
<u>Chateaubriand</u> Salle de Danse	18h20-19h Etirements Relaxation	Danse en autonomie	Danse en autonomie		
<u>Joliot-Curie</u> Salle d'Escalade	17h45-19h15: Escalade (BLOC)	17h45- 19h15: Escalade	17h-19h: Escalade (BLOC)	16h-19h: Escalade et BCPST	17h45-19h15: Escalade (BLOC)
<u>Joliot-Curie</u> gymnase	17h45-19h15: Sport collectif Volley/Basket	17h45- 19h15: Badminton	17h-19h: Sport collectif Volley/Basket	17h45- 19h15: Badminton	17h45-19h15: Sport collectif Hand ball
<u>Joliot-Curie</u> Salle de musculation	17h45-19h15: Musculation	17h45- 19h15: Musculation	17h-19h: Musculation	17h45- 19h15: Musculation	17h45-19h15: Musculation

- consultez le plan d'accès au gymnase de Chateaubriand et Joliot-Curie
- vérifiez les éventuelles modifications sur les affichages : suppression de cours, évolution de la programmation

**Début des activités
Le Lundi 10 septembre 2018**