

## EPS en CPGE

### Une organisation coordonnée entre les Lycées Chateaubriand et Joliot-Curie

Principe du volontariat afin de mieux choisir le moment et la pratique physique de son choix.

Rappelons toutefois que deux heures hebdomadaires sont inscrites à leur programme de formation.

Vous pouvez suivre un ou plusieurs créneaux hebdomadaires. Ils seront encadrés indifféremment par les enseignants d'EPS des deux lycées.

### Les inscriptions seront réalisées sur place.

Nous n'oublions pas vos lourdes obligations scolaires. Pensez seulement à votre équilibre et à votre santé sans lesquels vous aurez du mal à réaliser vos objectifs. Un suivi semble donc souhaitable afin de profiter au mieux des pratiques proposées.

Les contenus d'enseignement sont construits en commun avec les élèves : nous chercherons à tendre vers des projets individualisés.

Le matériel spécifique (ex : baudrier d'escalade) est fourni.  
Une tenue adaptée est recommandée (une paire de chaussures différente pour ménager le plancher des gymnases)

## PLANNING EPS PREPAS 2018 2019



	<b>lundi</b>	<b>mardi</b>	<b>mercredi</b>	<b>jeudi</b>	<b>vendredi</b>
<b><u>Chateaubriand</u> gymnase</b>	18h-19h: <b>Badminton</b>	18h-19h: Sport collectif <b>Hand ball</b>	17h-19h: <b>Badminton</b>	16h-19h: <b>RESERVE EPS BCPST</b>	
<b><u>Chateaubriand</u> Salle de Danse</b>	18h20-19h <b>Etirements Relaxation</b>	<b>Danse</b> en autonomie	<b>Danse</b> en autonomie		
<b><u>Joliot-Curie</u> Salle d'Escalade</b>	17h45-19h15: <b>Escalade (BLOC)</b>	17h45- 19h15: <b>Escalade</b>	17h-19h: <b>Escalade (BLOC)</b>	16h-19h: Escalade et <b>BCPST</b>	17h45-19h15: <b>Escalade (BLOC)</b>
<b><u>Joliot-Curie</u> gymnase</b>	17h45-19h15: Sport collectif <b>Volley/Basket</b>	17h45- 19h15: <b>Badminton</b>	17h-19h: Sport collectif <b>Volley/Basket</b>	17h45- 19h15: <b>Badminton</b>	17h45-19h15: Sport collectif <b>Hand ball</b>
<b><u>Joliot-Curie</u> Salle de musculation</b>	17h45-19h15: <b>Musculation</b>	17h45- 19h15: <b>Musculation</b>	17h-19h: <b>Musculation</b>	17h45- 19h15: <b>Musculation</b>	17h45-19h15: <b>Musculation</b>

- consultez le plan d'accès au gymnase de Chateaubriand et Joliot-Curie
- vérifiez les éventuelles modifications sur les affichages : suppression de cours, évolution de la programmation

**Début des activités  
Le Lundi 10 septembre 2018**