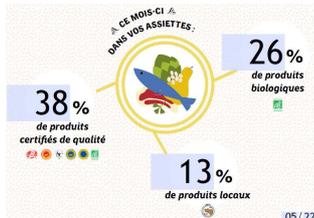


INTERNAT FERME

MENU SEMAINE N°25 DU LUNDI 20 JUN 2022 AU DIMANCHE 26 JUN 2022



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
1/2 pamplemousse	1/2 pamplemousse	1/2 pamplemousse	1/2 pamplemousse	1/2 pamplemousse
Melon	Melon	Melon	Melon	Melon
Taboulé GLUTEN	Salade piémontaise MOUTARDE, OEUF	Salade de riz au thon POISSON	Pommes de terre bio au hareng MOUTARDE, POISSON	V-Salade Dominique LAIT (LACTOSE)
Betterave mimosa OEUF	Chicken salade CÉLÉRI, OEUF	Coeur de palmier MOUTARDE, SULFITES	Macédoine mayonnaise maison MOUTARDE, OEUF	Carottes bio râpées au miel MOUTARDE, SULFITES
Sauté de veau marengo GLUTEN, LAIT (LACTOSE) 	Sauté de lapin chasseur GLUTEN, LAIT (LACTOSE) 	V-Moussaka GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF 	Wings de poulet BBQ GLUTEN	Boulettes pois chiches bio GLUTEN
Blanquette de poisson GLUTEN, LAIT (LACTOSE), POISSON 	Tomate farcie maison GLUTEN	Pizza bolognaise GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	Limande meunière MSC GLUTEN	Poulet Label Rouge/merguez BBC
Pommes de terre bio en quartiers LAIT (LACTOSE) 	Riz bio pilaf 	Salade verte	Coquillettes bio GLUTEN, LAIT (LACTOSE) 	Couscous bio GLUTEN
Épinards au beurre LAIT (LACTOSE)	V-Poêlée dorée GLUTEN		Légumes grillés LAIT (LACTOSE)	Légumes à couscous CÉLÉRI, MOUTARDE
Produit laitier LAIT (LACTOSE)	Produit laitier LAIT (LACTOSE)	Produit laitier LAIT (LACTOSE)	Produit laitier LAIT (LACTOSE)	Produit laitier LAIT (LACTOSE)
Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais
Mousse cappuccino LAIT (LACTOSE)	Tartelette orange meringuée GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF	Barre glacée GLUTEN, LAIT (LACTOSE), SOJA	Tarte tatin GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	Clafoutis aux cerises FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF

Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Pastèque	Melon à l'italienne	Tomate mozzarella LAIT (LACTOSE)	Concombre Tzatziki LAIT (LACTOSE)
V-Galette lentilles vertes bio GLUTEN 	Rôti de dinde	Fajitas à la dinde BBC GLUTEN, LAIT (LACTOSE) 	Chili con carne
V-Sauce tomate GLUTEN, LAIT (LACTOSE) 		V-Galette forestière CÉLÉRI, GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	
Pommes rissolées	Tian de légumes maison		Riz bio pilaf
Trio de légumes au romanesco CÉLÉRI, LAIT (LACTOSE)	Poêlée de légumes au quinoa		Tomate à la provençale GLUTEN

01 Agriculture Biologique 06 Ecolabel pêche durable 10 Bleu Blanc Coeur Label Rouge